

## MICRO HÉROE



**Marco A. Fernández Navarrete**  
Persona

*Cuando te sientes uno más entre millones,  
convertirse en un súper héroe por un rato, no  
es malo ¿verdad?*

Ciertamente, en un mundo tan estandarizado como el de hoy a veces nos sentimos poco significativos respecto del resto. En este ambiente los programas y películas de súper héroes que exaltan el heroísmo, la justicia, la agresividad, entre otras características, parece ser una buena terapia para aliviar un poco nuestra frustración de significación. Al observar nuestra sociedad, pareciera ser que todo el sistema se encuentra diseñado para personas “fabricadas en serie”, todos comemos lo mismo, nos vestimos parecidos, hablamos los mismos temas, etc... ¡Que lata!, quiero ser un súper héroe ¿y tú?, ¿te has cuestionado esto alguna vez?

Síiiiiiiii, yo también lo he hecho, hasta el día en que descubrí, más o menos cuando tenía 40, que si bien no puedo ser un súper héroe que hace grandes cosas como muchos personajes históricos extraordinarios en la historia de la humanidad, sí puedo ser un micro héroe que hace pequeñas cosas, pero a lo grande. Me ha resultado una visión extraordinariamente favorable en mi vida personal y profesional. Se trata de abrir nuestra sensibilidad a todo lo que nos rodea, estar atentos a las necesidades de los demás, a sus inquietudes, sus expectativas, sus frustraciones. También se trata de valorar la naturaleza y ser consciente de sus equilibrios y desequilibrios; sólo con estas dos dimensiones de contemplación las oportunidades de ser un micro héroe son muchísimas en nuestra sociedad estandarizada. Basta con detenernos, darnos cuenta que no estamos solos y la oportunidad de hacer bien las cosas viene por sí sola.

¡Usted lo dice, porque nunca le ha faltado nada!. Estudió y pudo ser un profesional .¡Y qué hago yo!, me interpeló un participante de uno de mis talleres, es este caso, se trataba de operadores industriales en un programa de desarrollo de competencias conductuales en la ciudad de Antofagasta. Allí logre darme cuenta que, el pasado de las personas, puede simultáneamente ser un motivo de orgullo y satisfacción, pero también puede representar un ancla que impide y frena nuestra superación. La trayectoria futura de una persona muchas veces se encuentra marcada por sus experiencias pasadas.

Sólo una línea puede unir dos puntos en el espacio, si el pasado es uno de esos puntos y el presente es el otro, lo que podamos hacer en el futuro se encuentra casi predeterminado por nuestra predisposición al cambio en el presente. Aquí radica la clave de nuestro desarrollo y crecimiento personal, comprendiendo verdaderamente que, de la misma forma que infinitas rectas cruzan un solo punto en el espacio, infinitas son la posibilidades que una persona tiene en el presente. Solo debemos creerlo y se hará realidad.

Todos podemos ser y hacer lo que deseemos. Todo está en nuestra mente y en nuestra voluntad para trabajar en ello. ¡Genial!. ¡Entonces, es verdad que podemos ser micro héroes de nuestra maravillosa vida, independiente de lo que nos ha tocado vivir!

**Marco A. Fernández Navarrete**  
[marco@possibilitas.cl](mailto:marco@possibilitas.cl)

