

ALGUNOS TIPS PARA PREVENCIÓNISTAS COACHES

“Hoy más que nunca se requiere al prevenciónista coach que tanto hemos hablado”



Juan Ramón Fuentealba
Bascur; Jefe Prevención de
Riesgos Boxboard

Estimados amigos y amigas, he querido tomarme la libertad de escribirles algunas ideas que creo podrían ser de utilidad en los momentos que nos toca vivir:

- ✓ Incertidumbre + sentimiento de impotencia= ansiedad.
Esto aplica para nosotros y especialmente para trabajadores que se encuentran trabajando en turnos ya que el potencial de riesgo se incrementa por exponencialmente por pérdida de concentración y atención en el trabajo. Hoy más que nunca se requiere al **prevenciónista coach** que tanto hemos hablado.
- ✓ Reduzcan la incertidumbre, con un discurso de certeza, por ejemplo:
 - La pandemia es un problema país, ya que no tenemos camas críticas suficientes a nivel nacional y no estamos preparados para una alta concentración de demanda simultánea, no porque, estemos en peligro de muerte.
 - Países como Alemania y USA, con un stock suficiente de camas críticas están soltando el control para inoculación natural del virus a toda la población para generar adaptabilidad forzada. Las camas críticas están pensadas para personas mayores y con insuficiencias respiratorias preexistentes. Este es el verdadero problema, la tasa de contagiosidad del virus versus el stock de camas críticas, por eso debemos aplanar la curva de contagio y en esto debemos colaborar todos.
 - Hoy más que nunca necesitamos que usted se cuide y se mantenga atento a las condiciones de riesgo de su trabajo, lo invito a que las revisemos ¿Cuáles son las condiciones de riesgo a las que usted está expuesto? ¿Me puede hablar de eso, por favor?
 - Nuestro aporte a la sociedad en estos momentos es mantener la Planta funcionando, toda vez que nuestros productos son esenciales para la circulación de

artículos de primera necesidad, remedios y embalajes en general. Es fundamental mantener el país funcionando hasta que las autoridades dispongan otra cosa.

- Otros...lo relevante aquí es conversar, escuchar y brindar afecto para generar certeza
- ✓ Reduzcan el sentimiento de impotencia con discursos como:
 - Está en una oportunidad invaluable para demostrar que la responsabilidad individual y estar conscientes de nuestro rol como persona hace la diferencia. Si yo me cuido, no solo cuido al que está a mi lado, sino que a todo un país.
 - La ciencia de hoy será capaz al más breve plazo de sintetizar una vacuna, pero lo más relevante es que el cuerpo humano está dotado de un sistema homeostático que le permitirá adaptarse a este virus y otros que seguramente vendrán. Es por eso que hemos prevalecido como especie sobre el Planeta.
 - Disciplina es la principal conducta que debemos reforzar hoy. Ajustarnos a procedimientos es la única certeza que nos garantizará salir de la situación que vivimos como país. También disciplina respecto a nuestros procedimientos de trabajo para asegurar nuestra integridad.
 - Para quienes son creyentes, apelen a sus convicciones religiosas para relevar el sentimiento de esperanza y solución a los problemas actuales. Para quienes no son creyentes, apelen a concepto de fuerza interior y convicción para comprender que *“lo único cierto de un día de lluvia, es que viene otro despejado y soleado”*.
 - Otros que nazcan de las creencias de cada uno de ustedes... si reducimos los niveles de ansiedad estaremos reduciendo las probabilidades de accidentes...por favor créanme que esto es una realidad.

Amigos...terreno, terreno, terreno y observación activa son las tres prioridades de hoy.